



IDENTITAS DIRI

Nama : Munayarokh S.Pd, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP/NIK : 196501081986032001
NIDN : 40008016501
Golongan/Pangkat : Pembina / IV A
Jabatan Akademik : Lektor Kepala
Status Perkawinan : Kawin
Agama : Islam
Alamat Kantor : Jl. Perintis Kemerdekaan Tromol Pos 11 , Magelang
Telp/Faks. : (0293) 363054
Alamat Email : sallim_muna@yahoo.co.id

RIWAYAT PENDIDIKAN PERGURUAN TINGGI

Tahun Lulus	Program Pendidikan	Perguruan Tinggi	Jurusan/Program Studi
1990	D III Keperawatan Keguruan	AKPER Padjajaran Bandung	D3 Keperawatan dan Keguruan
1995	D III Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Semarang	Prodi Kebidanan Magelang
2000	Bimbingan dan Konseling	Universitas Muhammadiyah Magelang	Psikologi Pendidikan
2002	KIA/KB dan KRR	Universitas Gadjah Mada (UGM) Yogyakarta	
2016	D IV Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Semarang	Prodi Kebidanan Magelang

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan (Dalam/Luar Negri)	Penyelenggara	Jangka Waktu
2013	Pelatihan Update Kontrasepsi	POGI Jawa Tengah	4 hari
2016	Pelatihan “ Baby SPA and Tretment	Griya Sehat Indonesia	4 hari
2016	Pelatihan Resusitasi Bayi Baru Lahir	Gadar Medik Indonesia	5 hari
2016	Pelatihan BONE L S	Gadar Medik Indonesia	5 Hari
2017	Pelatihan Penguji OSCE dan Pelatihan Pasien Standart Bagi Doseb Jurusan Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Semarang, Jurusan Kebidanan	3 hari

PENELITIAN

(DALAM 5 TAHUN TERAKHIR)

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/Anggota Tim	Sumber Dana
2013	Proses involusio uterus pada ibu yang melakukan dan lidak melakukan senam nifas di bidan Praktek Swasta	Ketua	DIPA Poltekkes
2014	Efektifitas kompres kubis dengan daun kacang panjang dalam mengurangi pembengkakan payudara dikabupaten Magelanng	Anggota	DIPA Poltekkes
2015	Peran Senam Haid terhadapIntensitas Nyeri dan Kadar hormone Beta Endorphin pada premenstrual syndrum	Anggota	DIPA Poltekkes
2016	Efektifitas pemberian air rebusan daun papaya dan tablet zink terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorre primer	Anggota	DIPA Poltekkes
2017	Efektivitas cebok air rebusan daun sirih dan larutaniodin povidone terhadap lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas	Ketua	Mandiri
2017	Pengaruh konsumsi kangkung,dan seledri terhadap kualitas tidur wanita premenopause	Ketua	DIPA Poltekkes
2017	Pengaruh Lama Perawatan Metode Kanguru Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah	Ketua	Mandiri

KARYA ILMIAH
(DALAM 5 TAHUN TERAKHIR)

A. Buku/Bab Buku/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2015	Proses involusio uterus pada ibu yang melakukan dan tidak melakukan senam nifas di bidan Praktek Swasta	Vol 4 no.2 722-785 ISSN 2252-5068
2017	Kecantikan Profesional Tenaga Kesehatan	Trans medika, Jogjakarta

B. Makalah/Oral Presentasi

Tahun	Judul	Penyelenggara
2015	Efektifitas kompres kubis dengan daun kacang panjang dalam mengurangi pembengkakan payudara	Pengurus pusat IBI
2017	Pembicara dalam seminar “ Save Little Baby” Penata laksanaan BBLR dengan Asfeksia	IBI, PKBI , RSIA Gladiol Kota Magelang

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Peranan Sebagai Panitia/Peserta/ Pembicara
2016	Pelatihan senam hamil pada kader	Poltekkes Kemenkes Semarang	Pelatih
2016	Cara Pemantauan Perkembangan anak usia 1-5 tahun menggunakan KPSP	Poltekkes Kemenkes Semarang	Pelatih
2016	Workshop bahasa inggris	Poltekkes Kemenkes Semarang	Peserta
2016	International Health Conferent	Poltekkes Kemenkes Semarang	Peserta
2016	Penyusunan Bahan ajar mata kuliah pendidikan	Poltekkes Kemenkes	Peserta

	D3 dan D4 Kebidanan	Semarang, Jurusan Kebidanan	
2016	Pelatihan Basic Obstetri Neonatal Life Support (BPNeL S)	Gadar Medik Indonesia	Peserta
2016	Pelatihan Midwifery Update	IBI Kota Magelang	Peserta
2016	Sebagai Yuri Cerdas Cermat Nasional	Poltekkes Kemenkes Yogyakarta	Yuri
2016	Kebidanan Halistik Dalam Parktik Mandiri Bidan	Poltekkes Kemenkes Semarang, Jurusan Kebidanan	Peserta
2016	Pelatihan “ Baby SPA and Tretment”	Griya Sehat Indonesia	Peserta
2016	Pelatihan Pemantapan SKILL Lab Pemasangan IUD Bagi Pembimbing Klinik	Poltekkes Kemenkes Semarang, Jurusan Kebidanan	Pembicara
2016	Pelatihan Neonatal Resucitation	Gadar Medik Indonesia	Peserta
2016	Pelatihan Basic Trauma Cardiac Life suport	Gadar Medik Indonesia	Panitia
2016	Pelatihan Model Bimbingan Dengan Pendekatan Preceptorship dan Mentorship	Poltekkes Kemenkes Semarang, Jurusan Kebidanan	Panitia
2017	Workshop Kinesiotaping For Breastfeeding	IBI DIY Yogyakarta	Peserta
2017	Seminar Bidan Mengawal Kesehatan Keluarga dengan Holistik Dan Berkesinambungan	IBI Kota Magelang	Peserta

ORGANISASI PROFESI

Tahun	Jenis>Nama Organisasi	Jabatan/Jenjang Keanggotaan
2005-sekarang	IKATAN BIDAN INDONESIA CABANG KOTA MAGELANG	Anggota